

TIRAGE DU VENDREDI 7 OCTOBRE 2011
DU MIROIR A LA FENETRE

Laissez monter la question qui s'impose à vous en ce moment précis.
Cette question doit vous concerner personnellement...

Puis, observez attentivement la carte « Miroir » tirée au sort.



Quelles impressions naissent spontanément en vous ? Notez- les.

A présent, faites l'exercice suivant :

Quel est votre visage ?

◆ Regardez-vous dans un miroir pendant au moins une minute et caractérisez votre visage par un adjectif.

◆ Puis, en dehors du miroir, regardez votre visage au-dessus de vos épaules : c'est votre champ de vision et de conscience. Caractérissez cet espace conscient à l'aide d'un autre adjectif. Que remarquez-vous ?

Maintenant, observez attentivement la carte « Fenêtre » tirée au sort et laissez monter vos réactions. Notez-les également.



Puis, faites l'exercice ci-dessous :

Quel est votre visage ?

◆ Sentez le fourmillement de votre vie intérieure et regardez l'abondance des éléments qui vous entourent. Dans quelle(s) situation(s) ne vous sentez-vous pas vraiment à votre place, mal à l'aise en vous-même et vis-à-vis du monde extérieur ? Pourquoi ?

◆ Dans quelles circonstances sentez-vous que vous jouez pleinement votre rôle ?

Ces deux cartes vous parlent, chacune à sa manière, de votre identité : la carte-miroir est en rapport avec l'image que vous vous faites concrètement de vous-même ; la carte-fenêtre est liée aux expériences que vous vivez.

Maintenant, réfléchissez bien... Dans votre vie quotidienne, où situez-vous spontanément, de préférence, votre identité ?

- *Dans votre propre image ?* C'est-à-dire dans vos expressions du visage, vos gestes ou votre physique, ainsi que dans le jugement que les autres portent sur vous en tant qu'individu bien repérable parmi la foule de vos semblables ? (carte n°39)
- Ou bien *dans les expériences que vous faites ?* C'est-à-dire dans ce que vous ressentez, découvrez ou apprenez, dans vos actions et leurs résultats ? (carte n°20)

En fonction de votre réponse, vous serez plutôt tenté(e) de choisir l'une ou l'autre de ces deux cartes. Ne faites que l'exercice correspondant à la carte choisie.

Carte-miroir (n° 39) :

Pour accueillir ce que vous êtes...

Plongez dans le seul puits de vérité qui soit : vous-même. Fermez les yeux, laissez-vous tomber tout au fond de vous. Sentez votre profondeur, vivez votre mystère. Puis, ouvrez lentement les yeux : voyez s'élargir leur margelle. Un espace infini s'offre à vous, coïncidant avec votre champ de vision : l'espace céleste, qui est un puits inversé, un puits de lumière. Voyez comme votre visage habituel, celui du miroir, a disparu sans laisser de trace. Vous êtes mort à votre petite personne : cette apparence si restrictive où vous vous laissiez enfermer ! Vivez donc votre visage réel, ce champ de vision qui se déploie. De cercle en cercle, il se répand comme une eau claire, sensible à toutes les formes qui entrent en lui : vos mains, la table, les arbres ou les murs, le ciel, jusqu'aux inimaginables confins de l'univers... Le puits de vérité vous a révélé votre être profond : la pure conscience, sans forme ni limites, infiniment silencieuse.

Carte-fenêtre (n° 20) :

Pour accueillir ce que vous êtes...

Cherchez votre juste place. Fermez les yeux, plongez dans le désordre de vos pensées. Ne le rejetez pas, acceptez-le tel qu'il est. Devenez simplement conscient de la vie en vous et hors de vous. En vous, sentez le fourmillement des sensations, depuis la tête jusqu'aux pieds qui reposent sur la Terre. Ouvrez les yeux : ressentez sur votre peau l'air qui vous entoure et voyez la place occupée par chaque chose. Contemplez ce cosmos auquel vous appartenez pleinement.

Pour terminer, à partir de tout ce que vous avez remarqué pendant ce tirage, notez les éléments qui vous permettent de répondre, au moins partiellement, à votre question initiale.

Souvenez-vous que d'autres éléments de réponse pourront survenir au cours de la semaine qui vient, en fonction des événements vécus.

Sabine et Eric