

SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2011
LE TIRAGE DES COULEURS
INSPIRE DU JEU DES MIROIRS

De Sabine Dewulf

Il est conseillé de faire une pause de 2 ou 3 minutes avant le tirage pour se détendre et goûter le silence.

Laissez monter la question qui s'impose à vous en ce moment précis. Cette question doit vous concerner personnellement.

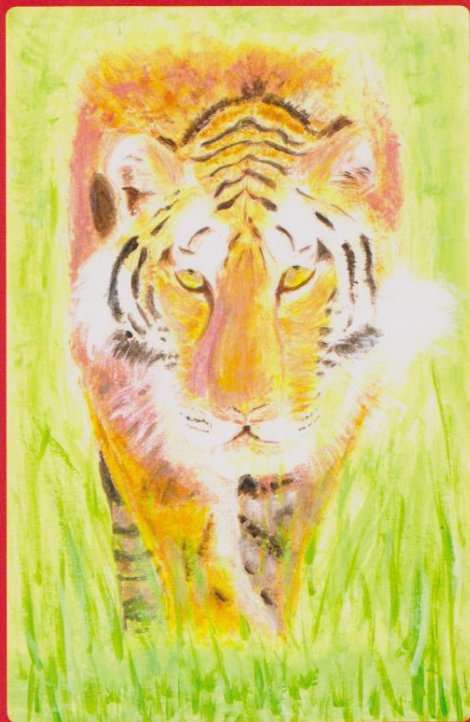
Choisissez une des 4 cartes ci-dessous :



14 | Le survivant



37 | Le serviteur



10 | L'animal



*Et que dans l'ombre enfin
notre mémoire joue,
Nous redonnant le monde
aux actives couleurs...*

31 | Veiller

Observez bien la carte choisie et laissez votre regard s'attacher à ce qui l'attire. Puis laissez monter vos réactions, quelles qu'elles soient. Ne triezy pas. Laissez votre inconscient s'exprimer librement pendant quelques minutes.

Puis contemplez quelques instants la couleur qui entoure la carte.

- **Pour ceux qui ont le coffret : à l'aide du tableau p.45, cherchez les liens entre la symbolique de cette couleur et les capacités ou les inaptitudes que vous expérimentez ou ressentez en ce moment, ces jours-ci... Voyez que toute inaptitude est une capacité à venir... Ensuite, concentrez-vous sur la symbolique essentielle de cette couleur, celle que vous portez en vous.**
- **Pour ceux qui n'ont pas le coffret : prenez le temps de bien ressentir la vibration spécifique de cette couleur. Que symbolise-t-elle pour vous ? Quelle qualité vous évoque-t-elle ? Cherchez dans quelles circonstances vous avez déjà manifesté cette qualité. Vous pouvez prendre quelques notes.**

Pour tous :

Fermez les yeux et laissez venir toutes les images qui, pour vous, s'associent à cette couleur. (Exemples pour la couleur verte : arbre, herbe, grenouille, moisissure, espérance, émeraude, ...)

Maintenant voyez quelle image peut le mieux vous accompagner et vous fortifier dans la semaine à venir. Puis dessinez-vous (de manière réaliste ou symbolique) en intégrant cette image dans votre dessin en mettant bien en valeur la couleur choisie.

A présent, faites l'exercice correspondant à la carte choisie.

14 - CARTE « ELEMENT » : LE SURVIVANT

Pour accueillir ce que vous êtes...

Fermez les yeux un moment. Ensuite, ouvrez-les comme si vous les ouvriez pour la toute première fois, sortant des eaux du ventre maternel. Tout en recevant la lumière dans sa fraîche nouveauté, sentez battre votre cœur plein de feu ; soyez conscient du contact de vos pieds avec la terre ; regardez avec curiosité les choses et les êtres qui vous entourent pour l'instant et que vous pouvez perdre ; tâtez votre corps pour mieux prendre conscience de votre présence au monde, de cette vie fragile et précieuse qui vous anime. En ressentant le mystère de cette présence, vous accueillerez davantage le mouvement qui vous fait, à chaque instant, *naître et mourir*. En un mot : vous transformer...

10 - CARTE « ENERGIE » : L'ANIMAL

Pour accueillir ce que vous êtes...

Faites certains gestes qui vous viennent de manière spontanée d'une façon consciente, en étant totalement présent à ce que vous faites ou dites. Prenez conscience des différents besoins – physiques, émotionnels, intellectuels – qui s'expriment ainsi. Dans votre vie de tous les jours, plus vous serez centré dans l'instant présent, plus vos réactions, même rapides, seront justes, c'est-à-dire ajustées aux circonstances...

37 - CARTE « PERSONNAGE » : LE SERVITEUR

Pour accueillir ce que vous êtes...

Fermez les yeux. Prêtez attention à vos sentiments, en accord avec la vie qui vous anime. Retirez-vous en vous-même. Oubliez les mécanismes qui vous emprisonnent : adhérez le plus étroitement possible à votre situation présente, quelle qu'elle soit. Laissez l'apaisement vous gagner peu à peu. Ainsi, vous pourrez à la fois donner de vous-même et rayonner librement...

31 - CARTE « EXPERIENCE » : VEILLER

Pour accueillir ce que vous êtes...

Observez votre propre champ de vision. Voyez comme celui-ci est troublé par l'écran de vos pensées et images mentales mécaniques, inconscientes. Souvenez-vous que le monde existe... Laissez se dissoudre la brume de vos pensées. Regardez le monde et ses vives couleurs : laissez vos yeux s'agrandir et rendre sa transparence à votre champ de vision. Veillez, le plus souvent possible.

Enfin, à l'aide de ce que vous venez d'expérimenter dans ce tirage, commencer à répondre à votre question. Cette réponse pourra être complétée au cours de la semaine en fonction des événements.

Inscrivez ce que cela vous a apporté dans votre cahier : « les bienfaits du jeu des Miroirs » ;-)