

## Tirage du 13 juin 2011

Le tirage le plus simple est appelé la "Source Vive". Il est conseillé de faire une pause de 2 ou 3 minutes avant cela pour se détendre et goûter le silence. Ensuite la pratique proposée se fait en 3 étapes...

Ne pensez pas spécialement à votre question mais observez l'image attentivement et de façon détendue. Laissez votre regard s'attacher à ce qui l'attire. Puis laissez monter vos réactions quelles qu'elles soient. Ne trie pas. Laissez votre inconscient s'exprimer librement pendant quelques minutes.



### **Premier exercice : Quel est votre visage ?**

Fermez les yeux et prenez le temps de ressentir la chaleur de votre être - sensations, émotions, sentiments... Puis, visualisez ce feu intime : comment se présente-t-il ? Quelle est sa couleur, sa forme, son intensité ?... Que vous dit-il précisément de votre état d'âme du moment ? Prenez votre temps...

Maintenant, visualisez l'obstacle qui pourrait étouffer votre flamme. Que pouvez-vous faire pour aider celle-ci à rejaillir ? (laissez venir des images...)

Ensuite, vous pouvez noter ce que vous avez remarqué d'intéressant.

### **Deuxième exercice : Pour accueillir ce que vous êtes**

Cet exercice permet d'avoir une conscience plus large de soi-même.

Laissez votre feu intérieur se déployer... Ressentez votre vitalité physique qui vous délivre de la routine. Sentez la chaleur de votre cœur rayonner dans tout votre être et hors de vous et vous donner confiance. Laissez-vous porter par l'élan de votre désir le plus profond, au-delà de vos mécanismes mentaux.

### **Conclusion :**

A présent, demandez-vous quelle ressource essentielle vous avez découverte ou redécouverte, qui va vous aider à répondre à votre question initiale. Pour vous aider davantage, voici la citation associée à la carte ainsi que l'explication du symbole "le feu".

*« Puisqu'elle [l'âme] chante ainsi que le garçon, la fille,  
Et qu'elle brille au loin aussi loin que tout près,  
Tantôt bougie ou bien étoile qui grésille  
Toujours sans faire exprès, [...]*

*Cherchons-la, sans bouger, dans cette nuit tremblante »... (Jules Supervielle)*

### **Le symbole**

Le feu symbolise le désir d'agir, l'élan vital de l'âme qui anime le corps. Plus rouge au centre de l'image, ce feu est lié à la vitalité instinctive (le Feu ardent) ; puis il devient orange, pour exprimer une chaleur humaine consciente (le Feu rayonnant) ; enfin, il s'éclaircit jusqu'à l'or et la blancheur de la conscience pure, en quête du sens profond, indicible de l'être (le Feu sacré). Mais cette âme de feu est souvent étouffée par des freins intérieurs, qu'il s'agit de lever.