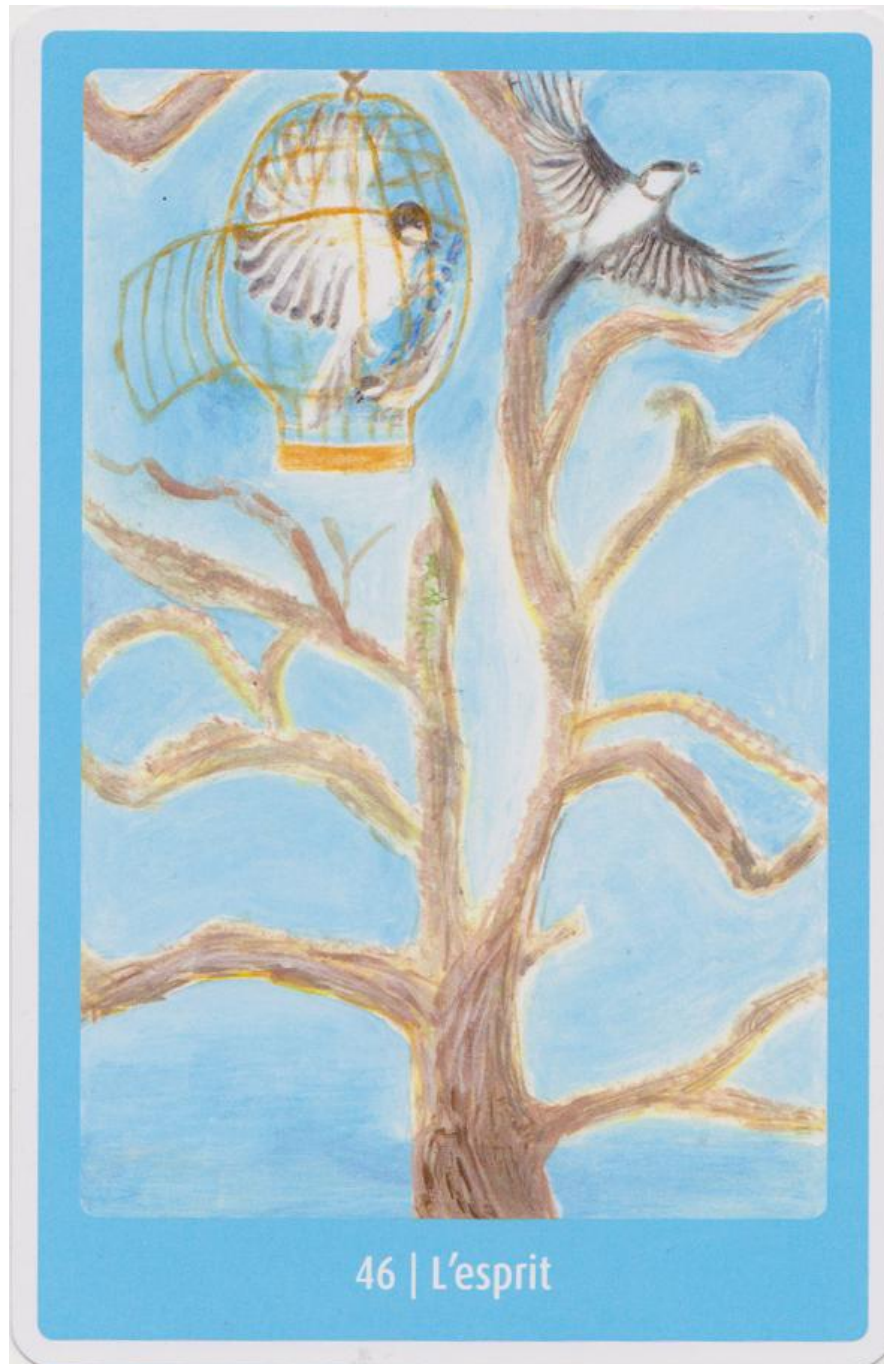


**TIRAGE DU SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2011
LE PAYSAGE INTERIEUR**

**Laisser monter la question qui s'impose à vous en ce moment précis.
Cette question doit vous concerner personnellement.**

**Puis, observez attentivement la carte tirée au sort.
(Ceux qui ont le coffret du jeu peuvent tirer leur propre carte.)**



Ensuite, choisissez un élément (mot ou image, peu importe) de la carte qui attire particulièrement votre attention et dessinez-le sur votre feuille, à l'endroit qui vous inspire.

(Il n'est nullement nécessaire que le dessin soit fidèle au modèle.)

A présent, faites l'exercice suivant :

Quel est votre visage ?

◆ Visualisez votre esprit comme une cage fermée où voltigent les pensées. Comment sont ces oiseaux ? Décrivez-les en quelques mots.

◆ Puis, laissez la cage s'ouvrir : que deviennent vos pensées ?

Maintenant, complétez votre dessin comme vous le souhaitez, de manière spontanée. Prenez le temps nécessaire à cela...

Ensuite, observez attentivement ce dessin qui représente votre paysage intérieur du moment. Vous pouvez prendre des notes sur ce que ce dessin vous évoque (formes, couleurs, symboles, etc.).

Ceux qui ont le coffret peuvent se référer au tableau p.45 pour étudier la symbolique des principales couleurs utilisées.

A présent, faites l'exercice suivant :

Pour accueillir ce que vous êtes...

Laissez votre esprit s'exprimer... Donnez libre cours à vos rêves d'évasion tout en vous ancrant dans les sensations physiques. Quels sont ces rêves ? Maintenant, regardez autour de vous : voyez les pensées ou les souvenirs qui brouillent la clarté de votre vision.

Laissez s'éclaircir votre champ de vision : dans cette transparence, regardez les choses autour de vous et leur étrange langage de formes et de couleurs, sans chercher à le déchiffrer. En même temps, écoutez votre propre silence, qui peut accueillir, sans les juger, toutes vos pensées.

Pour terminer, à partir du dessin et des expériences vécues pendant ce tirage, notez les éléments qui vous permettent de répondre (au moins en partie) à votre question initiale.

D'autres éléments de réponse pourront survenir au cours de la semaine qui vient.