



Télécharger

- » Table des matières
- » Extrait

Informations

Editeur : Le Souffle d'Or
ISBN : 978 2 84058 413 1
Format : Coffret : livre de 140 pages+ 52 cartes

Jeu des miroirs (Coffret jeu: livre + cartes)

Découvrez votre vrai visage avec Douglas Harding et Jules Supervielle

Sabine

DEWULF

coup de coeur d'Yves Michel

Au-delà de nos caractéristiques physiques, prenons-nous suffisamment en compte les richesses qui constituent l'ensemble de notre être ? Quelle image avons-nous de nous-même, sinon celle d'un moi permanent et distinct du reste du monde ? Une image presque figée et reconnaissable dans un miroir, que nous enfermons trop facilement dans les frontières de notre corps...

Le Jeu des Miroirs vous propose une approche différente : la vraie découverte de votre visage infiniment plus riche et vivant que vous ne le pensez, grâce à des exercices inventés par Douglas Harding, un sage contemporain.

Ce coffret, comprenant un livre et 52 cartes, vous entraîne à déployer votre être vers un accomplissement universel. Il vous offre le moyen de vous connaître davantage et d'établir une relation moins crispée, plus juste, bienveillante et harmonieuse avec vous-même. Vous prendrez peu à peu conscience de votre je profond en explorant toutes vos possibilités d'être vous-même.

Chaque carte présente un symbole ou un bref poème, tous tirés de l'œuvre de Jules Supervielle. Ce symbole ne parle que de vous et de vos propres possibilités d'évolution : de l'être instinctif et égocentré du début (le Chasseur) à celui qui se rend réceptif à l'univers entier (la Mystique)...

À travers le Survivant, la Guérisseuse, la Méditante, l'Animal, la Paysanne, libérez-vous peu à peu de l'identification à des modèles et devenez ouvert et accueillant pour les autres et pour vous-même !

Illustrations de Josette Delecroix

Préface de José Leroy



Commentaires

"J'attire votre attention sur le sous-titre de ce coffret: "Découvrez votre vrai visage!". Car c'est de cela qu'il s'agit: vaste projet, et projet tenu ! Quel est votre vrai visage, au-delà de ce que vous percevez chaque matin dans la glace, et de vos rôles et autres sources d'identification ? En alliant des citations poétiques de Jules Supervielle et la méthode de sagesse dite "L'Homme sans tête" de Douglas Harding, Sabine Dewulf a su tisser de façon très judicieuse et admirable un vrai outil de transformation personnelle. Tout est juste, c'est d'une concision et d'une profondeur étonnantes ! La rigueur de la composition d'ensemble, minutieusement travaillée durant plusieurs années, permet une grande finesse. Ce jeu permet en fait un double mouvement :

- *se rapprocher de soi-même, en explorant sa propre psychologie et en se découvrant des facettes ou des ressources méconnues ;*
- *prendre ses distances par rapport aux représentations aliénantes que l'on se fait de soi-même en élargissant la perspective et l'espace de la vision de soi et du monde.*

L'aspect pratique des divers tirages (7 individuels, 7 pour groupes) est remarquablement introduit et débouche sur un puits de sagesse dont vous tirerez une eau d'une telle limpidité... que vous risquez bien de passer au travers de son miroir !"

Yves MICHEL, l'éditeur

" Ce jeu propose des exercices de découverte de soi inspirés par la méthode de D. Harding, dite de la vision sans tête, et par l'oeuvre poétique de J. Supervielle. Par le symbole du miroir, il invite à se libérer des réflexes d'identification."

Libraires de L'Est Parisien

http://www.souffledor.fr/boutique/produits_jeu-des-miroirs-coffret-jeu-livre-cartes_23_3369.html

