

TIRAGES DES TROIS MARCHES

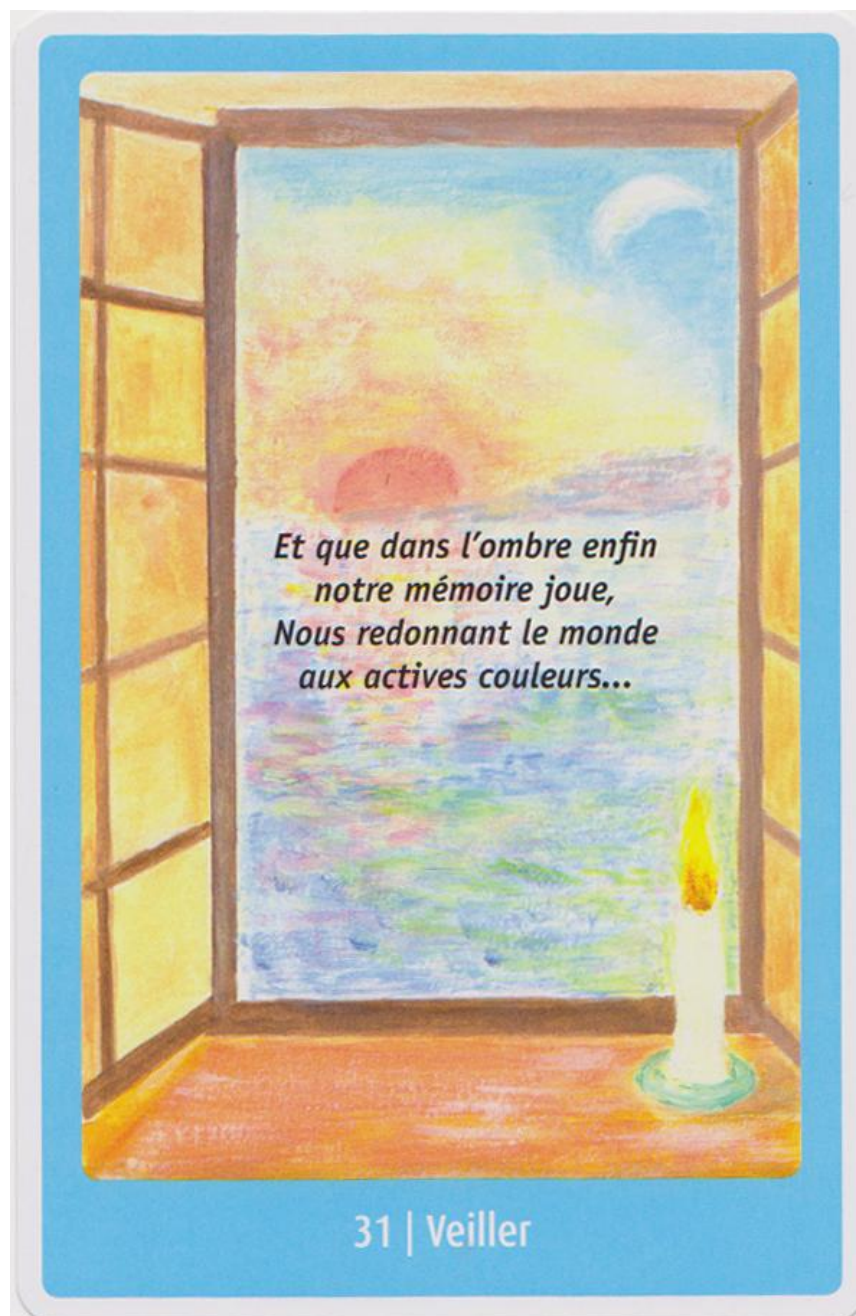
Du samedi 9 juillet 2011



Le tirage des 3 Marches :

Celles-ci symbolisent votre transformation sur l'échelle du temps (passé-présent-futur) qui vous permet de progresser vers votre but.

Voici la première carte qui fait écho à votre passé. Laissez l'image et les mots vous imprégner ou vous interpeller. Ne réfléchissez pas. Laissez monter ce qui vous vient.



Ensuite, si vous le souhaitez, vous pouvez prendre des notes.

Voici la deuxième carte qui concerne votre présent. Laissez l'image de la Terre faire son travail en vous.



Ensuite, vous pouvez prendre des notes.

Et voici la troisième carte, orientée vers le futur. Laissez l'image de l'ange serviteur vous inspirer.



Ensuite, vous pouvez prendre des notes.

Choisissez la carte qui vous touche le plus et ensuite ne faites que les exercices qui correspondent à cette carte.

Exercices de la première carte « Veiller »

1 - Quel est votre visage ?

- ◆ Fermez les yeux et regardez votre propre obscurité. Puis, souvenez-vous d'une situation où les choses vous sont apparues très clairement. Que se passait-il alors ? Pourquoi étiez-vous si attentif ?
- ◆ Quelles activités faites-vous de manière distraite, automatique, comme perdu dans le brouillard ?

2 - Pour accueillir ce que vous êtes...

Observez votre propre champ de vision. Voyez comme celui-ci est troublé par l'écran de vos pensées et images mentales mécaniques, inconscientes. Souvenez-vous que le monde existe... Laissez se dissoudre la brume de vos pensées. Regardez le monde et ses vives couleurs : laissez vos yeux s'agrandir et rendre sa transparence à votre champ de vision. Veillez, le plus souvent possible.

Exercices de la deuxième carte « la Terre »

1 - Quel est votre visage ?

- ◆ Fermez les yeux et sentez vos points d'appui sur le sol. Ressentez la chaleur de votre ventre, grotte vivante. Puis, prenez conscience de votre colonne vertébrale, axe du corps. Quelles pensées ont tendance à vous éloigner de cet axe ?
- ◆ Visualisez votre terre intime sous la forme qui se présente maintenant. Laissez les images se former. Qu'évoquent-elles pour vous ?

2 - Accueillez ce que vous êtes...

Laissez votre terre intérieure se déployer... Assis, pieds au sol, occupez votre territoire et jouissez de vos sensations présentes. Faites confiance à la Terre. Le dos droit mais souple, comparez le brouillard d'idées de votre tête avec la transparence de votre champ de vision. Accueillez ce qui vient. Puis, debout, ressentez votre verticalité et sentez votre désir d'accomplissement à travers l'énergie vitale qui circule des pieds jusqu'à la tête...

Exercices de la troisième carte « le Serviteur »

1 - Quel est votre visage ?

- ◆ Visualisez-vous comme un ange au service des hommes. A quelle cause généreuse pourriez-vous vous consacrer ?
- ◆ En quel lieu aimez-vous parfois vous retirer, en toute indépendance ? Que représente ce lieu ?

2 - Pour accueillir ce que vous êtes...

Fermez les yeux. Prêtez attention à vos sentiments, en accord avec la vie qui vous anime. Retirez-vous en vous-même. Oubliez les mécanismes qui vous emprisonnent : adhérez le plus étroitement possible à votre situation présente, quelle qu'elle soit. Laissez l'apaisement vous gagner peu à peu. Ainsi, vous pourrez à la fois donner de vous-même et rayonner librement...

Quand vous avez terminé, vous pouvez lire ci-dessous la citation et l'explication qui correspondent à la carte que vous avez choisie. Cela peut vous aider, en plus des exercices, à répondre à votre question initiale.

31 - CARTE « EXPERIENCE » : VEILLER

*« Et que dans l'ombre enfin notre mémoire joue,
Nous redonnant le monde aux actives couleurs*

*Le chêne redevient arbre et les ombres, plaine,
Et voici donc ce lac sous nos yeux agrandis ? »*

Le symbole

La mémoire symbolise ici la capacité de se rappeler que le monde existe. L'ombre, l'oubli ou l'inconscience représentent ce qui empêche de voir le monde tel qu'il est : ils projettent un brouillard sur les choses et les êtres qui nous entourent, un nuage de pensées toutes faites. Le remède sera donc la prise de conscience, la vigilance dans la détente : le rappel, le réveil à soi et au monde...

48 - CARTE « ELEMENT » : LA TERRE

*« Je suis déjà la plaine au-delà du hasard
Et haussant tout ce noir je deviens la montagne
Et la neige nouvelle attendant sa couleur.
Ah que ne sombre point la plus grande pâleur »...*

Le symbole

La terre symbolise le désir de s'ancrer dans le réel, d'acquérir une certaine maîtrise du monde et de soi-même. La terre cultivée ou verdoyante représente le besoin d'un bien-être durable (*la Terre fertile*) ; celle qui est creusée de sillons bruns, en attente d'une semence, figure la tendance à l'introspection, la compréhension et la maîtrise des émotions (*la Terre vierge*) ; quant à la montagne, elle représente la quête d'un accomplissement plus spirituel (*la Terre céleste*). Cependant, garder les pieds sur terre n'est pas facile : rester vigilant permet d'éviter que les pensées n'entraînent à nouveau dans l'imaginaire...

37 - CARTE « PERSONNAGE » : LE SERVITEUR

*« Tu es courbé, non accablé, [...]
Quand l'homme est entouré de murs [...]
Toi qui voûté par un ciel dur
Dresses la lance d'un cœur pur. [...]
Comme une source bienfaisante [...]
Dans un trop-plein de charité
Tu fais face de tous côtés ».
« Ta méditative lumière
T'éclaire jusqu'à t'étoiler [...] »*

Le symbole

L'ange serviteur, au fond des catacombes, symbolise un amour désintéressé et donc anticonformiste. Refusant l'égoïsme dans lequel s'enferme le monde, il désire se donner aux autres pour libérer en eux le flux de vie. Mais, à trop se donner, il risquerait de perdre son indépendance. Aussi garde-t-il ses distances pour méditer en retrait.

Prolongement possible de ce tirage : Se rappeler cette ressource chaque fois qu'on monte ou qu'on descend une ou plusieurs marche(s).

Pour en savoir plus :

- **Le blog du Jeu des Miroirs**



<http://lejeudesmiroirs.blogspot.com/>

- **Le site de l'éditeur « Le Souffle d'Or » sur lequel vous pouvez mettre vos avis sur le jeu :**

http://www.souffledor.fr/boutique/produits_jeu-des-miroirs-coffret-jeu-livre-cartes_23_3369.html

- **Des tirages gratuits sont également possibles sur le même site à l'adresse suivante :**

<http://www.souffledor.fr/extras/jeux-en-ligne.php>

- **Inscription pour les tirages sur facebook sur le groupe « Pratique du Jeu des Miroirs » :**

<http://www.facebook.com/groups/180049468717007?ap=1>