

**DIMANCHE 19 FEVRIER 2012**

## **LE TIRAGE DE LA TERRE**

**Inspiré du**

### **JEU DES MIROIRS**

*de Sabine Dewulf*

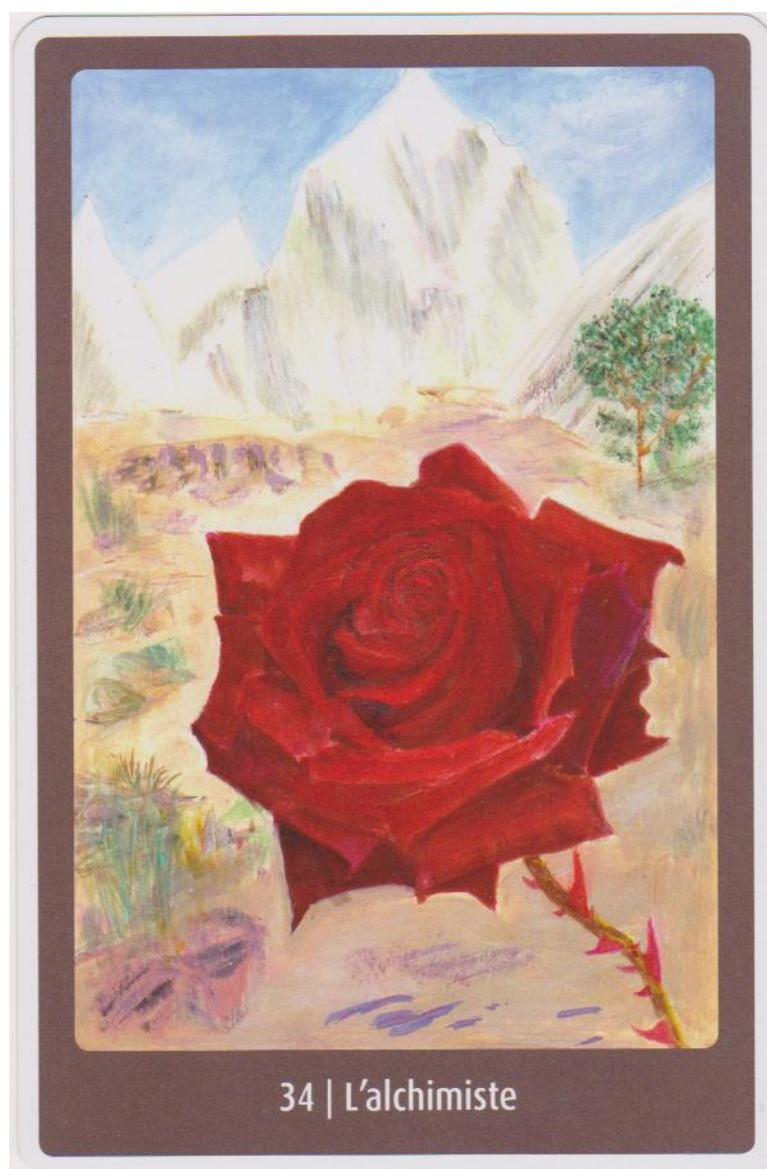
*Il est conseillé de faire une pause de 2 ou 3 minutes avant le tirage pour se détendre afin de mieux recevoir ce qui est à découvrir...*

Ce « tirage de la Terre » consiste à tirer trois cartes au sort parmi les douze qui sont liées d'une manière ou d'une autre à l'élément TERRE : *la Terre de votre passé, la Terre de votre présent, la Terre de votre avenir*. Comme pour le tirage précédent, munissez-vous d'un papier (ou de votre cahier ou journal de bord si vous avez fait le choix de vous en procurer un) et d'un stylo.

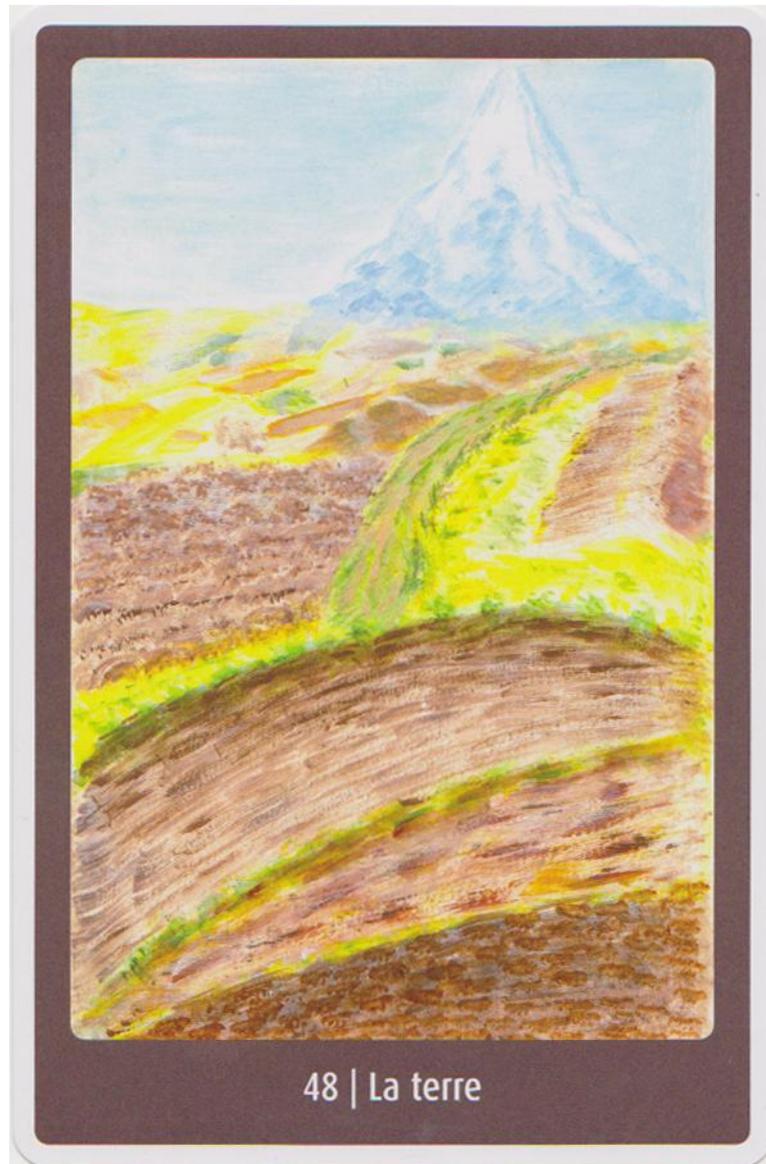
La Terre symbolise le désir de s'ancrer dans le réel, d'acquérir une certaine maîtrise du monde et de soi-même. La terre cultivée ou verdoyante représente le besoin d'un bien-être durable (*la Terre fertile*) ; celle qui est creusée de sillons bruns, en attente d'une semence, figure la tendance à l'introspection, la compréhension et la maîtrise des émotions (*la Terre vierge*) ; quant à la montagne, elle représente la quête d'un accomplissement plus spirituel (*la Terre céleste*). Cependant, garder les pieds sur terre n'est pas facile : rester vigilant permet d'éviter que les pensées n'entraînent à nouveau dans l'imaginaire...

1. Choisissez la question qui vous préoccupe en ce moment ou simplement un désir que vous souhaitez accomplir... Notez cette question ou ce désir sur votre feuille.

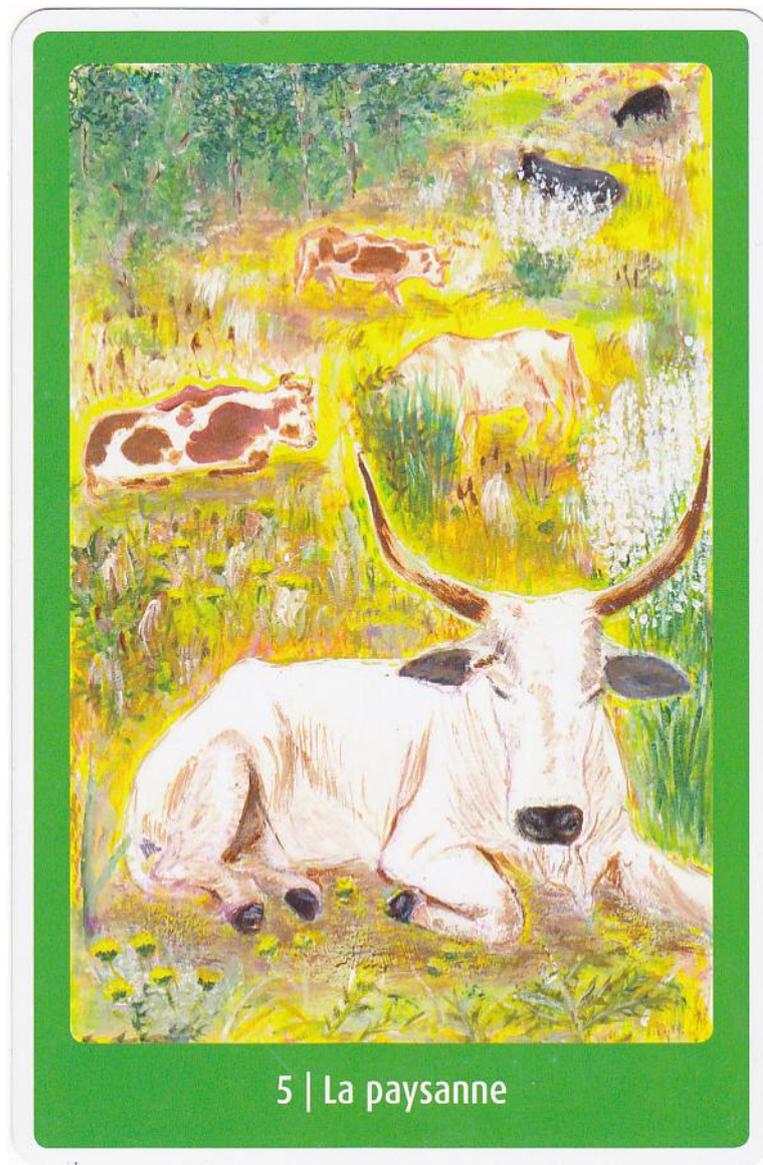
2. Regardez d'abord la première carte, qui correspond à la *Terre de votre Passé*. Laissez venir tous les souvenirs ou impressions d'autrefois que la carte fait renaître en vous, qu'il s'agisse de votre enfance ou d'un passé plus récent. Ecrivez ce qui vous paraît important...



3. Voici la seconde carte, liée cette fois à la *Terre de votre Présent...* Observez-la attentivement et laissez toutes vos possibilités du moment se formuler en vous : quels sont vos acquis, vos aptitudes et vos aspirations actuelles ? Notez ensuite le numéro de la carte et dessinez ce qui vous vient.



4. Et maintenant, voici la troisième carte... celle de votre avenir ! Quelles perspectives s'offrent à vous ? Vers quels nouveaux horizons vous emmènent les différents éléments de cette carte (paysage, animaux, formes, couleurs, atmosphère, titre...), lorsque vous imaginez votre futur, qu'il soit proche ou lointain ? Noter ce qui vous paraît important, à côté du numéro de la carte. Puis, dessinez un chemin et, au bout du chemin, le symbole qui vient immédiatement à votre esprit.



**5. Puis, parmi ces trois cartes, choisissez celle qui vous a le plus « parlé ».**  
**Ensuite, faites le premier exercice associé à cette carte. Prenez le temps...**  
**Si vous remarquez des choses intéressantes à propos de vous-même, vous pouvez les noter.**

### **Carte 34 – L’alchimiste :**

#### **Exercice 1 : Quel est votre visage ?**

- ◆ Imaginez-vous comme une fleur qui se prépare en secret : quelle sorte de fleur aimeriez-vous être ? Pourquoi ? Quelle œuvre aimeriez-vous accomplir ?
- ◆ De quelle transformation profonde, radicale, de quelle renaissance rêvez-vous ?

### **Carte 48 – La Terre :**

#### **Exercice 1 : Quel est votre visage ?**

- ◆ Fermez les yeux et sentez vos points d’appui sur le sol. Ressentez la chaleur de votre ventre, grotte vivante. Puis, prenez conscience de votre colonne vertébrale, axe du corps. Quelles pensées ont tendance à vous éloigner de cet axe ?
- ◆ Visualisez votre terre intime sous la forme qui se présente maintenant. Laissez les images se former. Qu’évoquent-elles pour vous ?

### **Carte 5 – La Paysanne :**

#### **Exercice 1 : Quel est votre visage ?**

- ◆ Imaginez-vous tranquillement allongé, bien installé sur votre territoire préféré. Qu’avez-vous envie de posséder vraiment ?
- ◆ Dans votre quotidien, qu’est-ce qui vous encombre ?

**6. Faites à présent ce second exercice, qui correspond à la carte intitulée « La Terre ».**

#### **Exercice 2 : Pour accueillir ce que vous êtes...**

Laissez votre terre intérieure se déployer... Assis, pieds au sol, occupez votre territoire et jouissez de vos sensations présentes. Faites confiance à la Terre. Le dos droit mais souple, comparez le brouillard d’idées de votre tête avec la transparence de votre champ de vision. Accueillez ce qui vient. Puis, debout, ressentez votre verticalité et sentez votre désir d’accomplissement à travers l’énergie vitale qui circule des pieds jusqu’à la tête...

**7. Maintenant, relisez tout ce que vous avez écrit et repensez à ce que vous avez vécu, expérimenté pendant ce tirage. Prenez bien le temps de réfléchir et de remarquer en particulier quelles capacités d’agir se sont révélées. Vous allez pouvoir utiliser ces observations pour vous aider à répondre à votre question ou à réaliser votre désir...**